

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	ConoscerSi per evolvere	
Tipologia	Seminario	
Ente erogante	Accademia Italiana di Counseling Strategico Relazionale	
Monte ore totale	12	
Modalità di erogazione	Presenza	
Sede di svolgimento	Bologna c/o Fondazione Lercaro Via Riva di Reno N. 57	
Piattaforma FAD		
Date e orari di svolgimento	sabato 22 giugno dalle ore 15 alle ore 19 domenica 23 giugno dalle ore 9 alle ore 18	
Costo	€ 202	<input type="text" value="IVA inclusa"/> ▼
Responsabile didattico	Antonio Quaglietta	
Formatore	Antonio Quaglietta Psicologo - Professional e Trainer Counselor	
Metodologia didattica	<input type="text" value="Mista"/> ▼	
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling	
Contatti	Email info@relazioniamoci.it	
	Tel. 0971/285781 mart-merc-giov orari 9.30-12.30	
	Web counselingstrategicorelazionale.it	

<p>Programma</p>	<p>Il seminario ha come tema quello della Relazione con Sè stesso per capire come funzioniamo e come portare armonia nella propria vita sia personale che professionale. La Relazione con noi stessi è la base di tutte le altre relazioni, imparare ad amarsi, accettarsi e rispettarci è fondamentale per vivere una vita piena e soddisfacente sia in ambito personale che professionale.</p> <p>Contenuti principali del seminario:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Il valore della relazione con sè stessi - Pratiche per individuare e risolvere efficacemente i nostri problemi - Riconoscere le soluzioni che peggiorano - Guardare oltre le difficoltà - Come delineare passi concreti per la realizzazione dei nostri obiettivi - Le domande giuste per comprendere meglio noi stessi <p>Il corso ha l'obiettivo di consentire all'allievo di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - riconoscere i principali meccanismi delle relazioni che costruiamo nel mondo interno e con gli altri - gestire la relazione con sè stesso in modo più consapevole per migliorarla ed aprirsi all'altro superando i propri schemi difensivi e limitanti. <p>Nel seminario si alternano fasi di studio e di allenamento con strumenti pratici sperimentandone le risorse, le applicazioni e i risultati.</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>12</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>