

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il cambiamento e le resistenze: voglia e paura di cambiare
Ente erogante	Accademia di Counseling Strategico Relazionale
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 08 e Domenica 09 Giugno 2019 dalle 09.30 alle 18.30 con pausa pranzo
Sede di svolgimento	Potenza, Via della Tecnica n. 24 Centro Direzionale Rossellino
Costo onnicomprensivo	180 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	24
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Antonio Quaglietta
Nominativo/i del/dei formatore/i	Antonio Quaglietta, Psicologo, Counselor iscritto Assocounseling, Direttore Accademia di Counseling Strategico Relazionale
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	inviare una mail di prenotazione entro martedì 04 giugno 2019 indicando nome cognome e un recapito telefonico a: info@counselingstrategicorelazionale.it

Programma dettagliato del corso

Il cambiamento è inevitabile, tutto cambia costantemente e ognuno di noi non fa eccezione.

Viviamo tutti in equilibrio tra due bisogni fondamentali: scoperta, evoluzione e cambiamento da un lato; sicurezza, stabilità e coerenza dall'altro.

Vogliamo cambiare e abbiamo paura del cambiamento: molti dei nostri conflitti interni nascono e si consumano in questa dinamica che va compresa e integrata.

Durante il seminario si affronterà il tema del cambiamento per imparare:

- Cos' è il cambiamento e come gestirlo
- Quali sono le paure che impediscono di andare oltre il proprio territorio sicuro
- Quali sono le proprie personali spinte al cambiamento
- Come gestire desiderio e paura del cambiamento
- Cosa concretamente fare per superare le resistenze ad ogni tipo di cambiamento
- Come rimanere nel flusso del cambiamento senza opposizione
- Diversi e concreti strumenti utili al cambiamento per imparare ad integrare cambiamento e stabilità.

Varie

Le prenotazioni possono essere inviate entro martedì 04 giugno 2019

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>